

DA CENERENTOLA A PRETTY WOMAN, QUANT'E' DIFFICILE RICONOSCERE UNA RELAZIONE TOSSICA

Sono molti i segnali a cui prestare attenzione, e' possibile che vi sentiate:

- Controllati ,intimiditi, soggiogati, umiliati
- Infantilizzati, perchè lui/lei vi corregge costantemente o punisce i vostri comportamenti ritenendoli inappropriati
- Ridicolizzati
- Trattati/e come se foste inferiori all'altra persona
- In dovere di chiedere il permesso prima di prendere anche la più piccola decisione

DA CENERENTOLA A PRETTY WOMAN, QUANT'E' DIFFICILE RICONOSCERE UNA RELAZIONE TOSSICA

Sono molti i segnali a cui prestare attenzione, e' possibile che vi sentiate:

- Controllati ,intimiditi, soggiogati, umiliati
- Infantilizzati, perchè lui/lei vi corregge costantemente o punisce i vostri comportamenti ritenendoli inappropriati
- Ridicolizzati
- Trattati/e come se foste inferiori all'altra persona
- In dovere di chiedere il permesso prima di prendere anche la più piccola decisione

DA CENERENTOLA A PRETTY WOMAN, QUANT'E' DIFFICILE RICONOSCERE UNA RELAZIONE TOSSICA

Sono molti i segnali a cui prestare attenzione, e' possibile che vi sentiate:

- Controllati ,intimiditi, soggiogati, umiliati
- Infantilizzati, perchè lui/lei vi corregge costantemente o punisce i vostri comportamenti ritenendoli inappropriati
- Ridicolizzati
- Trattati/e come se foste inferiori all'altra persona
- In dovere di chiedere il permesso prima di prendere anche la più piccola decisione

COME EVITARE I RISCHI DI SOPRAFFAZIONE E DIPENDENZA

- Non sacrificarsi mai totalmente per l'altro
- Non c'è nessuno da salvare e da proteggere
- Non fatevi coinvolgere troppo dall'illusione della unicità
- Esiste una chiara differenza tra il tradimento e la morte
- Parlarne con persone fidate
- Rivolgersi a specialisti

LA CURA

Franco Battiato

Ti proteggero' dalle paure delle ipocondrie
Dai turbamenti che da oggi incontrerai per la tua via
Dalle ingiustizie e dagli inganni del suo tempo
Dai fallimenti che per tua natura normalmente attirerai
Ti sollevero' dai dolori e dai tuoi sbalzi di umore
Dalle ossessioni delle tue manie
Superero' le correnti gravitazionali
Lo spazio e la luce per non farti invecchiare
E guarirai da tutte le malattie
Perchè sei un essere speciale
Ed io avrò cura di te
Vagavo per i campi del Tennessee
Come vi ero arrivato , chissà

Non hai fiori bianchi per me?

Piu' veloci di aquile i miei sogni

Attraversano il mare.

Ti porterò soprattutto il silenzio e la pazienza

Percorreremo assieme le vie che portano all'essenza

I profumi d'amore inebrieranno i nostri corpi

La bonaccia d'agosto non calmerà i nostri sensi

Tesserò i tuoi capelli come trame di un canto

Conosco le leggi del mondo, e te ne farò dono

Supererò le correnti gravitazionali

Lo spazio e la luce per non farti invecchiare

Ti salverò da ogni malinconia.....